



## 上代淑先生遺訓 「日々のおしえ」

- (1日) 美しい日は美しい月を 美しい月は美しい年を 美しい年は美しい生涯を
- (2日) 清く正しく あかるく強く 心に愛を育てよう
- (3日) 夜の眠りに「明日こそは」 朝のめざめに「今日こそは」
- (4日) さわやかな挨拶 あかるい一日
- (5日) 人のために尽くす事こそ 私達のよろこびである
- (6日) 重荷を負う人に 手をかしましょう喜んで
- (7日) 近所隣へ思いやり 愛の種を蒔きましょう
- (8日) 事ごとに感謝し 祈りましょう
- (9日) 車掌さんにも 運転手さんにも「ありがとう」
- (10日) 老人や体の不自由な人に すすんで席をゆずりましょう
- (11日) 与えた親切忘れても 受けた親切大きく感謝
- (12日) 辛抱第一何くそで
- (13日) はたらけはたらけ 苦労は心の糧になる
- (14日) 「から手であるな」首をひねって手を働かせ
- (15日) あたえられた仕事は 五〇センチ向こうまで
- (16日) さっさ せっせと働こう 手のあれたのはあなたの誇り
- (17日) あなたの最善今すぐに
- (18日) 美しい行いは 美しい心から
- (19日) ねたまず 憎まず たかぶらず
- (20日) 逢う人ごとにやさしい思いと やさしい行いを
- (21日) 礼儀正しく清潔に 言葉づかいはていねいに
- (22日) 素直な心で明るい返事
- (23日) 無駄なおしゃべり禍のもと
- (24日) 道や広場を清潔に
- (25日) 整頓は人目につかぬところまで
- (26日) 物の命を大切に
- (27日) いらぬガス消せ電気消せ 水一滴もむだにすな
- (28日) 使ったものは元の場へ 借りた品物すぐ返せ
- (29日) 「アイロン・スイッチ」「アイロン・スイッチ」これ忘れたら大火事だ
- (30日) いつでも後をふりかえれ しのこさないか 戸締まりよいか
- (31日) 広い大空のように ゆたかな心を