



山陽学園大学・大学院  
山陽学園短期大学  
広報室 086-901-0537

担当者	山陽学園短期大学 食物栄養学科 小野和夫／松井佳津子
086-272-4024 (内線) 3559/3552	

平成 29 年 10 月 30 日配信

### “健康まつり in かさおか” への参加について

“健康まつり in かさおか” が「脂質異常症予防」をテーマに開催されます。本学は地域貢献の一環として、山陽学園短期大学食物栄養学科の学生が参加し、地域住民に対して『脂質異常症を予防する食事』を提供します。学生が「ヘルシー食堂&カフェ」の運営を通じて、地域栄養活動における栄養士業務を体験します。

### 記

#### 1 開催日時

11 月 5 日(日) 9:30~15:00

#### 2 開催場所

笠岡市保健センター・サンライフ笠岡  
(〒714-0098 岡山県笠岡市十一番町16-2)

#### 3 イベント内容 (本学担当)

「ヘルシー食堂&カフェ」にて、《おいしい! 減る<sup>へ</sup>脂<sup>じ</sup>い<sup>い</sup>! カラダにやさしい!!》秋の彩り弁当(限定 200 食)を調理し、来場者の皆様に提供します。

献立は本学教員の松井佳津子考案によるものです。

#### 4 主な出席者

食物栄養学科 1 年生 12 名と教職員

#### 5 主催等

主催:「健康まつり in かさおか」実行委員会

(笠岡医師会、笠岡・小田歯科医師会、岡山県薬剤師会笠岡支部、岡山県看護協会笠岡支部、POSTO の会、笠岡市愛育委員協議会、笠岡市栄養改善協議会、笠岡市ヘルスアップ推進会、「いきいき笠岡 21」評価推進委員会)

イベント内容: 別紙チラシのとおり