

わたしの未来をデザインする

ライフ デザイン 講座

参加
無料

自分らしい人生って、どんな未来？

就職活動、自立、結婚、出産など、
大きなライフイベントが少しずつ近づいてきているみなさんの
不安な気持ちを解消し、将来の方向性、
自立、結婚、出産やお金の話を絡めながら、
あなたの未来図（ライフプラン）を作成していこう。
自分らしい人生を主体的に歩むヒントが見つかるはずです。

12.10 sat

10:00～12:00（受付9:30～）

対象 大学生・専門学校生、その他興味のある方

会場 きらめきプラザ 703会議室

〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13-1

※駐車場の台数に限りがあるため、なるべく公共交通機関をご利用ください。

定員 20名

第1部

地元で活躍されている先輩社会人と話してみよう！

パネルトーク

先輩社会人の体験談
質問・フリートーク

時間 10:00～11:00

体験談・価値観を通して、自分にとって大切な
ヒト・モノ・コトと過ごす未来図を描き、自分
らしい人生を主体的に歩むヒントを得よう！

第2部

将来に向けたライフプランを作ろう！

ワークショップ

自立・結婚・出産など
お金について

時間 11:00～12:00

ライフプラン作成による、「自分らしい未来（幸せ）の
見える化」を図り、ライフイベントごとのお金の目安
など、価値あるお金の使い方を考えよう！

講師 社会保険労務士 森脇 昌子先生

（その他保有資格：キャリアコンサルタント・CFP®等）

地域金融機関の人事にて、各種手続き、採用、人材育成等を
担当後独立開業。「心豊かな暮らしの実現」を自身のミッション
とし、キャリア設計（BE—PDCA—HAVE）サイクルをベースとし
た各種セミナー、1on1等で「自分らしく輝くキャリアアップ」を
サポートしている。

お申し込み・お問い合わせは、Webサイトまたはお電話で

申込締切 12.5 mon

主催

受託事業者

岡山県
子ども未来課株式会社 穴吹カレッジサービス
岡山市北区駅前町1-8-18 イコットニコット5F

TEL: 086-236-0225

電話受付時間 9:30～17:30（※土日祝日は除く）

担当 鯉江、森本

https://anabuki-cs.jp/acs-ed/okayama_life-designs