



山陽学園大学・大学院
山陽学園短期大学
広報室 086-901-0537

担当者	山陽学園大学 看護学部 看護学科 奥山真由美 086-272-6254 (内線) 3776
-----	---

平成 30 年 8 月 23 日配信

平井地区健康測定開催について

本学の地域連携活動の一環として、平井地区健康測定を次のとおり開催します。

一昨年より一年に 2 回実施している、平井地区在住の 65 歳以上の高齢者を対象に健康測定を実施します。住民の方が健康生活を維持できるよう介入し、教育・研究・地域貢献を通して継続的に地域づくりに参画していきたいと考えております。

記

- 開催日時：8月30日（木）、31日（金）
両日とも、10:00～12:00、13:00～15:00 で実施
- 開催場所：岡山市立東山公民館
〒703-8282 岡山市中区平井4丁目13-33
Tel:086-276-6202
- イベント内容：運動機能、身体機能、認知機能の検査を実施
 - *歩幅や円背率などの測定
 - *身長、体重、体温、血圧、脈拍、骨密度、体内水分量などの測定
 - *物忘れ簡易検査など
- 主な出席者：平井地区在住 65 歳以上の方約 40 名
岡山旭東病院理学療法士、本学教員、本学ボランティア学生など