



山陽学園大学・大学院  
山陽学園短期大学  
広報室 086-901-0537

担当者	山陽学園大学 助産学専攻科 講師 井上 理絵 (内線) 3772 助教 山中 絵美 (内線) 3603 086-272-6254
-----	---

平成 30 年 3 月 13 日配信

### 「第 2 回 女性のための健康セミナー」の開催について

山陽学園大学・山陽学園短期大学公開講座「更年期・プレ更年期を吹き飛ばせ！女性のための健康セミナー」を次のとおり開催します。メノポーズカウンセラーの井上講師が更年期やプレ更年期の過ごし方などについてお話します。セミナー後、気軽な相談会も開催予定です。30 代～50 代の女性の方、女性の健康や更年期に興味のある方、多くの皆様方のご参加をお待ちしております。

### 記

#### 1 開催日時

3 月 25 日 (日) 13:30～15:00

#### 2 開催場所

玉野市立図書館・中央公民館第 3・4 研修室 (〒706-0011 玉野市宇野 2 丁目 1-12)

#### 3 内容および講師

- ・ 年齢で変化する女性のからだ
- ・ 更年期症状と更年期障害、受診と治療について

講師：井上理絵 (山陽学園大学助産学専攻科 講師)

#### 4 参加者

- ・ 30 代～50 代の女性の方、女性の健康や更年期に興味のある方ならどなたでも参加できます (当日参加も可能です)。
- ・ 参加費：無料
- ・ 参加申し込み：E メールでお申込みください。

rie\_inoue@sguc.ac.jp (山陽学園大学助産学専攻科 井上)