



2018(平成30)年度
山陽学園大学・山陽学園短期大学

公開講座



第1回

「家族でふれあいキッチン」

-苦手な野菜もクルクル巻いてパクリンコしっかり食べよう-

6/2

土



◆献立名：巻き巻きごはん
夏野菜のみそ汁
いちご白玉

◆講師：榎尾 幸子 (食物栄養学科准教授)
松井佳津子 (食物栄養学科 助教)

6月2日(土)第1回公開講座を開講いたしました。親子、友人などの小学生から大人までの男女合わせて40名の皆さんが参加してくださいました。

日頃はなかなか料理をしないお父さん! どうしたらいいのか戸惑う場面もあり、参加者全員が楽しい実習となりました。「ジャンボピーマンは、16等分ね! エリンギは全部で20本ですよ!」しかし、数が・・・。いちごで白玉粉をこねこね。なんともきれいなピンク色の白玉団子が出来ました。これには、子供達も大喜び! たくさんの野菜を使った3品が約2時間で仕上がりました。

